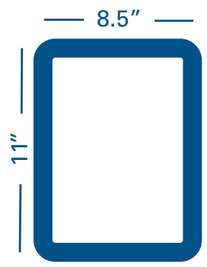
Follow the instructions below to print and play Ready 2 Help. If you would like printed cards mailed to you, please complete and submit the fulfillment order form available on Ready.gov/game.



Load 13 sheets of card-stock in printer.

Print two-sided.

Cut out cards.

This page intentionally left blank.

Ready 2 Help™

請訪問

Ready.gov/game

下載或訂購 Ready 2 Help (隨時可提供幫助遊戲) 隨附說明書和遊戲牌。

P-2013/2018年9月

FEMA

1

Ready 2 Help™

(隨時可提供幫助遊戲)

如何獲勝?

成為第一
個收到五張應急牌的遊戲者。

在這個盒子中, 你會找到:

應急牌

(拿到五張應急牌者為贏家。)

技能牌

(透過發揮所需的技能來收集應急牌。)

行動牌

(使用這些牌來幫助你獲得應對緊急狀況所需的技能。)

3

輪到你了

發牌手向每個遊戲者讀出最上面的
那張牌面朝上的應急牌。
從發牌手開始並順時針繼續,
遊戲者輪流玩牌。
每次輪到時, 遊戲者應該先補牌,
然後打出手中的技能牌或行動牌
(如果他們可以打的話),
然後輪到下一個遊戲者。

1) 補牌

在每個回合開始時, 遊戲者抓一張牌面朝上的牌或者從補牌的那一疊牌中補取兩張牌。如果遊戲者拿到一張牌面朝上的牌, 應將該牌放回到補牌疊中。

5

2) 打出技能牌或使用行動牌

如果遊戲者手中有他們需要的牌,
那麼他們可以打出這些牌來響應
緊急狀況(參見下面的圖片作為範
例)。如果遊戲者手中有他們需要
的牌, 那麼他們可以打出這些牌來
響應緊急狀況(參見下面的圖片作
為範例)。如果遊戲者手中有他們
需要的牌, 那麼他們可以打出這些
牌來響應緊急狀況
(參見下面的圖片作為範例)。

6

設置遊戲

將紙牌各部分分開

年齡最大的遊戲者從那一疊響應牌疊中向每個遊戲者發五張牌。

給遊戲者發牌

如果遊戲者使用遊戲墊, 那就
給每個遊戲者發一個遊戲墊。
將應急牌疊(應急牌)
與響應牌疊(技能牌和行動牌)分開。

設置遊戲區域

從響應牌疊中拿出五張牌, 在桌
子中央放成一排, 牌面朝上。
將響應牌疊面朝下放置, 作補牌
用從響應牌疊中拿出五張牌,
在桌子中央放成一排, 牌面朝上。
將響應牌疊面朝下放置,
作補牌用。

4

Ready 2 Help™

適合8歲及以上兒童

請訪問 Ready.gov/game
獲取詳細的遊戲說明。

2

Cut inside the gray lines.

打出技能牌來應對緊急狀況

如果遊戲者擁有緊急狀況所需的所有
技能牌, 那麼就可以響應緊急狀況而
獲得那張牌。

所需的技能牌顯示在應急牌的底部。
當遊戲者擁有響應緊急狀況所需的所有技能
牌時, 他們就大喊
「Ready 2 Help! 」(隨時可提供幫助!)
響應的遊戲者將每張技能牌
(或行動牌) 放在桌子上。
然後抓起應急牌並將其放在其遊戲墊上。

7

行動牌

共同合作。

遊戲者A將這張牌放在桌面上並說出
他所需要的來自其他遊戲者的牌, 來響
應緊急狀況。如果另一個遊戲者 (遊戲
者B) 可以向遊戲者A提供其所需的所
有響應緊急狀況的牌, 那麼就可以將這
些牌送給遊戲者A。遊戲者A響應緊急
狀況, 遊戲者B則會收到「共同合作」牌
並可以將它放在其遊戲墊上。

做深呼吸。

將這張牌放入已打出的
牌堆中並補取兩張牌(
兩張面朝上或兩張面朝
下或各取一張)。

使用「萬能」牌

在響應緊急狀況時, 可以使用
萬能牌代替任何技能牌。要使
用這張牌, 遊戲者必須討論應
急牌背面的問題。使用萬能牌
的遊戲者應在可用時讀出背面
的答案。

9

技能

保持安全

- 尋找險情。
- 如果你有危險, 請去安全的地方。

3) 輪到下一位遊戲者

如果遊戲者已經對緊急狀況做出了響應,
或者已完成可做的所有行動,
那麼輪到他們時就可跳過去,
讓下一個遊戲者接著玩。
每次遊戲者在打完牌後手中最多只能有五張
牌。如果手中的牌多於五張,
他們必須選擇要打出的牌或者將其丟入打出
的牌堆中。如果手中的牌不到五張,
他們就不需要做出任何行動。

©2018

10

使用行動牌

如果遊戲者無法用手中的牌響應緊
急狀況, 他們可以使用他們手中的
任何行動牌。如果遊戲者無法用手
中的牌響應緊急狀況, 他們可以使
用他們手中的任何行動牌。
如果遊戲者無法用手中的牌響應緊
急狀況, 他們可以使用他們手中的
任何行動牌。

8

front

back

技能
保持安全
• 尋找險情。
• 如果你有危險，請去安全的地方。
技能
保持安全
• 尋找險情。
• 如果你有危險，請去安全的地方。
技能
保持安全
• 尋找險情。
• 如果你有危險，請去安全的地方。

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

技能
保持安全
• 尋找險情。
• 如果你有危險，請去安全的地方。
技能
保持冷靜
• 在做出反應之前深吸一口氣。
• 在緊急情況下持續做深呼吸。
技能
保持冷靜
• 在做出反應之前深吸一口氣。
• 在緊急情況下持續做深呼吸。

front

back

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

技能
保持冷靜
• 在做出反應之前深吸一口氣。
• 在緊急情況下持續做深呼吸。
技能
保持冷靜
• 在做出反應之前深吸一口氣。
• 在緊急情況下持續做深呼吸。
技能
保持冷靜
• 在做出反應之前深吸一口氣。
• 在緊急情況下持續做深呼吸。

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

技能
保持冷靜
• 在做出反應之前深吸一口氣。
• 在緊急情況下持續做深呼吸。
技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。
技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。

front

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

back

技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。
技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。
技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。
技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。
技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。

front

back

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

技能
尋求幫助
•撥打9-1-1並按指示行事。
•請你信任的人幫助你。
技能
提供資訊
•描述緊急狀況
•如果你在家中，請向9-1-1
接線員提供你的地址。
•如果你不在家中，請提供地址或
地標。
技能
提供資訊
•描述緊急狀況
•如果你在家中，請向9-1-1
接線員提供你的地址。
•如果你不在家中，請提供地址或
地標。

Ready
2 Help
Ready
2 Help
Ready
2 Help

技能
提供資訊
•描述緊急狀況
•如果你在家中，請向9-1-1
接線員提供你的地址。
•如果你不在家中，請提供地址或
地標。
技能
提供資訊
•描述緊急狀況
•如果你在家中，請向9-1-1
接線員提供你的地址。
•如果你不在家中，請提供地址或
地標。
技能
提供資訊
•描述緊急狀況
•如果你在家中，請向9-1-1
接線員提供你的地址。
•如果你不在家中，請提供地址或
地標。

front

back

Ready
2 Help
Ready
2 Help
Ready
2 Help

技能
給予照護
• 按照可信賴的幫助者或響應者的指示行事。
• 在等待救援到達時使用安慰性言行舉止。
技能
給予照護
• 按照可信賴的幫助者或響應者的指示行事。
• 在等待救援到達時使用安慰性言行舉止。
技能
給予照護
• 按照可信賴的幫助者或響應者的指示行事。
• 在等待救援到達時使用安慰性言行舉止。

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

技能
給予照護
• 按照可信賴的幫助者或響應者的指示行事。
• 在等待救援到達時使用安慰性言行舉止。
技能
給予照護
• 按照可信賴的幫助者或響應者的指示行事。
• 在等待救援到達時使用安慰性言行舉止。
採取行動
共同合作
與另一位遊戲者一起應對緊急情況！
告訴其他遊戲者你需要什麼牌。
給你牌的人可拿到這張牌。
他們可以將它用作緊急牌。

front

back

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

採取行動
共同合作
與另一位遊戲者一起應對緊急情況！
告訴其他遊戲者你需要什麼牌。
給你牌的人可拿到這張牌。
他們可以將它用作緊急牌。
採取行動
共同合作
與另一位遊戲者一起應對緊急情況！
告訴其他遊戲者你需要什麼牌。
給你牌的人可拿到這張牌。
他們可以將它用作緊急牌。
採取行動
共同合作
與另一位遊戲者一起應對緊急情況！
告訴其他遊戲者你需要什麼牌。
給你牌的人可拿到這張牌。
他們可以將它用作緊急牌。

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

採取行動
做深呼吸
你記住透過做深呼吸來保持冷靜！
補兩張牌（牌面朝上或朝下）
採取行動
做深呼吸
你記住透過做深呼吸來保持冷靜！
補兩張牌（牌面朝上或朝下）
採取行動
做深呼吸
你記住透過做深呼吸來保持冷靜！
補兩張牌（牌面朝上或朝下）

front

back

Ready 2 Help
Ready 2 Help
Ready 2 Help

採取行動
使用萬能牌
用這張牌替換任何
一張技能牌。
將這張牌與其他技能牌放在一
起來作出響應。
然後討論緊急牌背面的問題。

採取行動
使用萬能牌
用這張牌替換任何
一張技能牌。
將這張牌與其他技能牌放在一
起來作出響應。
然後討論緊急牌背面的問題。

採取行動
使用萬能牌
用這張牌替換任何
一張技能牌。
將這張牌與其他技能牌放在一
起來作出響應。
然後討論緊急牌背面的問題。

Ready
2 Help
Ready
2 Help
Ready
2 Help

採取行動
使用萬能牌
用這張牌替換任何
一張技能牌。
將這張牌與其他技能牌放在一
起來作出響應。
然後討論緊急牌背面的問題。

採取行動
使用萬能牌
用這張牌替換任何
一張技能牌。
將這張牌與其他技能牌放在一
起來作出響應。
然後討論緊急牌背面的問題。

技能
保持安全
• 尋找險情。
• 如果你有危險，請去安全的地
方。

front

Ready
2 Help
Ready
2 Help

Ready
2 Help

back

緊急情況

你在和一些朋友一起打棒球
你的隊友被一個球擊中頭部
而跌倒。當你叫他的名字時，
他沒有應答。

緊急情況

和朋友在遊樂場上一起玩耍時，一
個小孩從橫吊架上掉了下來。
你跑過去看他是否受了傷。
他可以說話，但他用手扶著他
的胳膊在哭著。

緊急情況

你在家裡睡覺。
你聽到煙霧報警器響
了起來並聞到了煙味。

1) 應該做的最重要事情是什麼？
2) 你知道在這種情況下你還能做些什麼嗎？
3) 你可能需要提供什麼樣的資訊？

1) 你可以到哪裡找到值得信賴
的幫手？
2) 給你自己找到幫手的最快方
法是什麼？
3) 你可以怎樣提供照護？

1）你在哪裡可以找到撥打
9-1-1的電話？
2）你需要向9-1-1接線員或
可信賴的幫助者提供哪些資
訊？
3）你會怎樣向9-1-1接線員
描述你的位置？

緊急情況

你和朋友一起在湖邊釣魚。
她掉入湖里了，但她不會游泳。
你的父母在山坡上互相交談著。

緊急情況

你將一個玻璃杯掉在地上，將腿劃破了。
傷口並不大，但流著很多血。

緊急情況

你和你的小妹一起在家裡。
她把一個玩具放進嘴裡然後嚥到了。
她的臉變成了藍色。

1) 你怎樣能盡快得到幫助？
2) 你知道在這種情況下你還能做些什麼嗎？
3) 你可以向9-1-1接線員提供哪些資訊？

1) 為了保持安全，你需要注意些什麼？
2) 你什麼時候才需要撥打 9-1-1？

1) 找到值得信賴的幫手的最快方法
是什麼？
2) 如果你有一個能漂浮的物體，你會
怎麼做？

front

back

緊急情況
你和爸爸在一起遠足。
他說他呼吸困難，胸部疼痛。
緊急情況
你在市裡的博物館中參加一
個團體參觀活動。裡面非常擁擠。
你停下腳步來觀看恐龍骨頭。
當你再回頭時，你看不到你的團隊了。
緊急情況
你在踏足球。
你的朋友以頭部撞入一名隊友，然後倒在地上。
她爬了起來，但似乎非常困惑迷惘
教練在那裡，但他並沒有看到這一切。

1) 你需要告訴教練什麼？
2) 你可能會提供什麼樣的資訊？
1) 你可以到哪裡找到值得信賴的幫手
2) 你怎樣在陌生人群中保持安全？
3) 你需要提供什麼樣的資訊？
1) 你會怎樣向9-1-1接線員描述你的位置？
2) 你還能以其他方法提供幫忙嗎？

緊急情況
你呆在奶奶家。
你的奶奶在一灘水上滑倒，
使她的腿和臀部嚴重受傷。
她可以說話，但無法從地上爬起來。
緊急情況
你在照看你的弟弟
他正在製作熱巧克力，
並將熱水潑撒到了手上。
肯定很痛的。
他不定地哭著。
緊急情況
你的表妹從她的自行車上摔了下來，倒在街上。
她抱著她的腳踝，哭著。
你在和她說話時，
看起來她的腳踝開始腫脹。

front

1) 為什麼你不需要撥打 9-1-1？
2) 為了保持安全，你應該注意些什麼？
3) 你可以怎樣提供照護？
1) 什麼可能令人難以保持冷靜？
2) 你可以向9-1-1或幫助者提供哪些資訊？
1) 為了保持安全，你需要注意些什麼？
2) 你怎樣能找到地址？
3) 你可以怎樣提供照護？

back

緊急情況
你的老師被一片蘋果嗆著了。
他在劇烈地咳嗽著。
緊急情況
你的爸爸從梯子上掉下來並刮傷了自己。
他旁邊的地上有鮮紅的血跡。
家裡沒有其他人。
緊急情況
你放學回家。
你看到你家的前門和窗戶被損毀了。

1) 你可以去哪裡才能保持安全?
2) 為什麼你需要去安全的地方?
3) 你需要向可信賴的幫助者或9-1-1接線員提供哪些資訊?
1) 為什麼可能會難以令人保持冷靜?
2) 你知道在這種情況下你還能做些什麼嗎?
1) 你可以到哪裡找到值得信賴的幫手?
2) 這種情況下出現什麼樣的異常會促使你表現打9-1-1?

緊急情況
你正從學校往家裡走。
你看到有輛車子撞到了一顆樹上。
一位女子打開車門, 倒在地上。
你問她是否受傷了, 她沒有應答。
緊急情況
你放學後在科學實驗室裡。
那裡發生了一次小爆炸。一堆紙巾著了火, 而且火勢在迅速蔓延!
緊急情況
你的堂妹在你家, 吃了一塊蛋糕。
她對雞蛋過敏。
她的臉開始腫脹並出現紅色腫塊。
她在臉上和喉嚨上抓撓

1) 你需要向9-1-1接線員或可信賴的幫助者提供哪些資訊?
2) 你可以怎樣提供照護?
1) 應該做的最重要事情是什麼?
2) 你應該去哪裡?
3) 你可以怎樣找到幫手?
1) 除了車流, 在這種緊急情況下你應該注意什麼樣的常見險情?
2) 你會怎樣向9-1-1接線員描述你的位置?

front

back

緊急情況
你和朋友在一起滑著雪橇。
一個落滿雪片的樹枝倒下來並撞到了電源線。
樹枝和電源線落在你朋友附近的地上,橫在她的
腿上。她可以站起來, 但難以行走。

緊急情況
你在照看著你的小妹
你朝廚房看時, 看到她正在咀嚼著
一個洗衣劑球囊。
你不能確定她已經咀嚼了多久或
吃進去多少。

緊急情況
你正和哥哥一起看著動畫片。
他倒在地上並開始顫抖。

1) 你需要向9-1-1接線員提供哪些資訊?
2) 找到幫手的最快方法是什麼?
1) 為什麼你需要獲得幫助?
2) 你需要向9-1-1接線員或可信賴
的幫助者提供哪些資訊?

1) 為了保持安全, 你需要注意什麼樣的險情?
2) 你需要向9-1-1
接線員或可信賴的幫助者提供哪些資訊?

緊急情況
你的叔叔正開車帶你去商店。
他撞了車, 而且他的手臂在流著很多的血。

緊急情況
你和朋友一起坐在車裡。
他的祖母迅速將車停到了路邊。
她的身體往左邊傾斜著。
你的朋友問她出了什麼情況時,
她似乎很困惑迷惘。

front

back

1) 你曾怎樣去尋求幫助?
2) 你需要向9-1-1接線員或可信賴的幫助
者提供哪些資訊?
3) 你會怎樣向9-1-1接線員描述你的位置?

1) 為了保持安全, 你需要注意什麼樣的險情?
2) 你怎麼樣可以找到值得信賴的幫手?
3) 你怎麼樣可以找到撥打9-1-1的電話?