



## 要考虑添加到应急用品包的其他物品：

- 处方药和眼镜
- 婴儿配方奶粉和尿布 宠
- 物的食品、饮水和用品
- 重要的家庭文件，例如，放在便携式防水容器中的保险单、身份证明和银行账户记录副本 现金和
- 零钱
- 紧急情况参考资料，例如，急救书或 [www.ready.gov](http://www.ready.gov) 提供的信息
- 每个人用的睡袋或暖毯。如果所在地天气寒冷，考虑备好额外的床上用品。
- 全部的更换衣服，包括长袖衬衫、长裤和结实的鞋子。如果所在地天气寒冷，考虑备好额外的衣服。 灭火器
- 放在防水容器中火柴
- 女性用品、个人卫生用品和洗手液
- 杂物包、纸杯、盘子和一次性餐具、纸巾纸
- 张和铅笔
- 书籍、游戏、拼图或其他儿童活动



# 准备就绪

准备。计划知情。®



# 应急 用品清单



# FEMA

[www.ready.go](http://www.ready.go)



## 建议放入基本应急用品包中的物品：

- 几天的用水和不易腐烂的食物
- 额外的手机电池或充电器
- 可以接收的电池供电或手摇收音机
- NOAA 天气收音机音调警示和额外电池
- 手电筒和备用电池 急救箱
- 发出求救信号的口哨
- 防尘面罩，用于过滤受污染的空气、塑料布和
- 胶带，以便就地避难
- 用于个人卫生的湿纸巾、垃圾袋和塑料扎带
- 用于关闭公用设施的无火花扳手或钳子 开罐器（如果套应急用品包中有罐头食品）
- 当地地图

### FEMA 的准备就绪活动

教育和赋能美国人采取一些简单的步骤来准备和应对潜在的紧急情况，包括自然灾害和人为灾难带来的紧急情况。准备就绪要求个人做三件关键的事情：备好应急用品包，制定家庭应急计划，了解可能发生的不同类型紧急情况以及适当的应对措施。人人手头上都应有一些基本用品，以便发生紧急情况时能生存几天。这份应急用品包物品清单只是一个起点。务必查看此清单并考虑家庭（包括宠物）的独特需求，了解应急用品包应放什么物品。还应考虑至少拥有两个应急用品包，将完备的应急用品包放在家中，将较小的便携式包放在工作场所、车辆或其他要待的地方。



FEMA

联邦紧急事务管理局

华盛顿特区 邮政编码 20472