



# ¿Está listo?

## ¡La electricidad ilumina nuestro mundo!

Piense en todas las maneras en que dependemos de la electricidad: para mantener la comida fresca, cocinar y obtener información a través del Internet o la televisión. Nos mantiene calientes en el invierno, frescos en el verano y conectados con todos a través del año. ¡Con frecuencia utilizamos la electricidad para jugar y divertirnos! ¿Están usted y su familia preparados si ocurre un desastre y su casa se queda sin electricidad?



¿Cómo veríamos durante la noche sin electricidad?

¡Ayude a su familia a preparar un equipo de emergencia! Reúna estos artículos y manténgalos juntos en un lugar seguro que pueda encontrar fácilmente. Asegúrese de tener artículos para un mínimo de **tres días**.

## Lista de suministros de emergencia

Alimentos no perecederos para 3 días (fruta seca, atún en lata, mantequilla de maní, etc.)

Abrelatas

Equipo de primeros auxilios

Bolsas de dormir y mantas calientes para toda su familia

Cambio completo de ropa para 3 días y zapatos resistentes; tenga en mente el clima del lugar en donde vive

Fósforos en un recipiente a prueba de agua (Deje que un adulto se encargue de ellos)

Cepillo y pasta de dientes, jabón

Platos, vasos y utensilios desechables, servilletas

Agua – mínimo un galón por persona, por día

Radio portátil de pilas o manivela y pilas extras

Linterna y pilas extras

Celular con cargador, pila adicional y cargador solar

Silbato para pedir ayuda

Mapas locales

Artículos para mascotas

Artículos para bebé

Libros, juegos o rompecabezas

Peluche o manta preferida

Recuerde,  
los semáforos no  
funcionarán

¡Vaya en una misión con su familia!

¡Organice una búsqueda del tesoro!

¡Convierta la planificación en algo divertido!



[www.ready.gov/es/ninos/home](http://www.ready.gov/es/ninos/home)