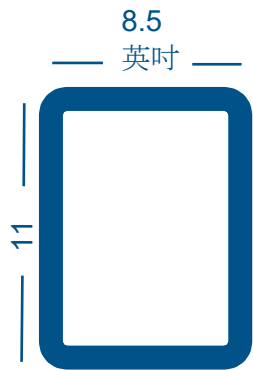
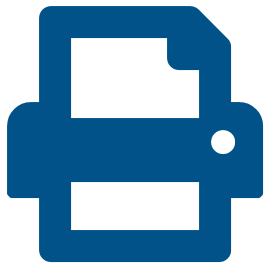


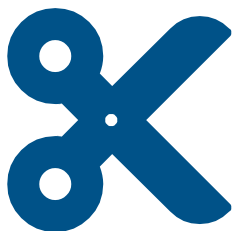
請遵照下方指示進行列印和把玩 Ready 2 Help。如果你想要收到郵寄給你的紙本卡片，請至 [Ready.gov/game](https://Ready.gov/game) 填寫並提交執行訂貨表格。



請置入十三張卡片 - 備於印表機中。



雙面列印。



裁切卡片。

此頁刻意留白



請訪問

Ready.gov/game

下載或訂購 Ready 2 Help (隨時可提供幫助遊戲) 隨附說明書和遊戲牌。

P. 2013/2018年5月



### 打出技能牌來應對緊急狀況

如果遊戲者擁有緊急狀況所需的所有技能牌，那麼就可以響應緊急狀況而獲得那張牌。

所需的技能牌顯示在應急牌的底部。當遊戲者擁有響應緊急狀況所需的所有技能牌時，他們就大喊「Ready 2 Help!」(隨時可提供幫助!) 響應的遊戲者將每張技能牌(或行動牌)放在桌子上，然後抓起應急牌並將其放在其遊戲墊上。

7

## Ready 2 Help™

(隨時可提供幫助遊戲)

### 如何獲勝?

成為第一個收到五張應急牌的遊戲者。

在這個盒子中，你會找到：

#### 應急牌

(拿到五張應急牌者為贏家。)

#### 技能牌

(透過發揮所需的技能來收集應急牌。)

#### 行動牌

(使用這些牌來幫助你獲得應對緊急狀況所需的技能。)

3

### 輪到你了

發牌手向每個遊戲者讀出最上面的那張牌面朝上的應急牌。從發牌手開始並順時針繼續，遊戲者輪流玩牌。每次輪到時，遊戲者應該先補牌，然後打出手中的技能牌或行動牌(如果他們可以打的話)，然後輪到下一個遊戲者。

### 1) 補牌

在每個回合開始時，遊戲者抓一張牌面朝上的牌或者從補牌的那一疊牌中補取兩張牌。如果遊戲者拿到一張牌面朝上的牌，應將該牌放回補牌疊中。

5

### 2) 打出技能牌或使用行動牌

如果遊戲者手中有他們需要的牌，那麼他們可以打出這些牌來響應緊急狀況(參見下面的圖片作為範例)。如果遊戲者手中有他們需要的牌，那麼他們可以打出這些牌來響應緊急狀況(參見下面的圖片作為範例)。如果遊戲者手中有他們需要的牌，那麼他們可以打出這些牌來響應緊急狀況(參見下面的圖片作為範例)。

6

### 設置遊戲

#### 將紙牌各部分分開

年齡最大的遊戲者從那一疊響應牌疊中向每個遊戲者發五張牌。

#### 給遊戲者發牌

如果遊戲者使用遊戲墊，那就給每個遊戲者發一個遊戲墊。將應急牌疊(應急牌)與響應牌疊(技能牌和行動牌)分開。

#### 設置遊戲區域

從響應牌疊中拿出五張牌，在桌子中央放成一排，牌面朝上。將響應牌疊面朝下放置，作補牌用。從應急牌疊中拿出五張牌，在桌子中央放成一排，牌面朝上。將應急牌疊面朝下放置，作補牌用。

4



適合8歲及以上兒童

請訪問 Ready.gov/game 獲取詳細的遊戲說明。

2

### 行動牌

#### 共同合作。

遊戲者A將這張牌放在桌面上並說出他所需要的來自其他遊戲者的牌，來響應緊急狀況。如果另一個遊戲者(遊戲者B)可以向遊戲者A提供其所需要的所有響應緊急狀況的牌，那麼就可以將這些牌送給遊戲者A。遊戲者A響應緊急狀況，遊戲者B則會收到「共同合作」牌並可以將它放在其遊戲墊上。

#### 做深呼吸。

將這張牌放入已打出的牌堆中並補取兩張牌(兩張面朝上或兩張面朝下或各取一張)。

#### 使用「萬能」牌

在響應緊急狀況時，可以使用萬能牌代替任何技能牌。要使用這張牌，遊戲者必須討論應急牌背面的問題。使用萬能牌的遊戲者應在可用時讀出背面的答案。

9



front



back

### 3) 輪到下一位遊戲者

如果遊戲者已經對緊急狀況做出了響應，或者已完成可做的所有行動，那麼輪到他們時就可跳過去，讓下一個遊戲者接著玩。每次遊戲者在打完牌後手中最多只能有五張牌。如果手中的牌多於五張，他們必須選擇要打出的牌或者將其丟入打出的牌堆中。如果手中的牌不到五張，他們就不需要做出任何行動。

©2018

10

### 使用行動牌

如果遊戲者無法用手中的牌響應緊急狀況，他們可以使用他們手中的任何行動牌。如果遊戲者無法用手中的牌響應緊急狀況，他們可以使用他們手中的任何行動牌。如果遊戲者無法用手中的牌響應緊急狀況，他們可以使用他們手中的任何行動牌。

8



front

back

<p>技能</p>  <p>保持冷靜</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在做出反應之前深吸一口氣。</li> <li>• 在緊急情況下持續做深呼吸。</li> </ul>	<p>技能</p>  <p>保持冷靜</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在做出反應之前深吸一口氣。</li> <li>• 在緊急情況下持續做深呼吸。</li> </ul>	<p>技能</p>  <p>保持冷靜</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在做出反應之前深吸一口氣。</li> <li>• 在緊急情況下持續做深呼吸。</li> </ul>
--	--	--



<p>技能</p>  <p>保持冷靜</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在做出反應之前深吸一口氣。</li> <li>• 在緊急情況下持續做深呼吸。</li> </ul>	<p>技能</p>  <p>尋求幫助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 撥打9-1-1並按指示行事。</li> <li>• 讓你信任的人幫助你。</li> </ul>	<p>技能</p>  <p>尋求幫助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 撥打9-1-1並按指示行事。</li> <li>• 讓你信任的人幫助你。</li> </ul>
--	--	--



front

back



front



back

技能



尋求幫助

- 撥打9-1-1並按指示行事。
- 請你信任的人幫助你。

技能



提供資訊

- 描述緊急狀況
- 如果你在家中，請向9-1-1接線員提供你的地址。
- 如果你不在家中，請提供地址或地標。

技能



提供資訊

- 描述緊急狀況
- 如果你在家中，請向9-1-1接線員提供你的地址。
- 如果你不在家中，請提供地址或地標。



技能



提供資訊

- 描述緊急狀況
- 如果你在家中，請向9-1-1接線員提供你的地址。
- 如果你不在家中，請提供地址或地標。

技能



提供資訊

- 描述緊急狀況
- 如果你在家中，請向9-1-1接線員提供你的地址。
- 如果你不在家中，請提供地址或地標。

技能



提供資訊

- 描述緊急狀況
- 如果你在家中，請向9-1-1接線員提供你的地址。
- 如果你不在家中，請提供地址或地標。

front



back



front

back





front

back

採取行動



使用萬能牌

用這張牌替換任何一張技能牌。

將這張牌與其他技能牌放在一起來作出響應。然後討論緊急牌背面的問題。

採取行動



使用萬能牌

用這張牌替換任何一張技能牌。

將這張牌與其他技能牌放在一起來作出響應。然後討論緊急牌背面的問題。

採取行動



使用萬能牌

用這張牌替換任何一張技能牌。

將這張牌與其他技能牌放在一起來作出響應。然後討論緊急牌背面的問題。



採取行動



使用萬能牌

用這張牌替換任何一張技能牌。

將這張牌與其他技能牌放在一起來作出響應。然後討論緊急牌背面的問題。

採取行動



使用萬能牌

用這張牌替換任何一張技能牌。

將這張牌與其他技能牌放在一起來作出響應。然後討論緊急牌背面的問題。

技能



保持安全

- 尋找險情。
- 如果你有危險，請去安全的地方。



front

back

<p>緊急情況</p>  <p>你在和一些朋友一起打棒球。你的隊友被一個球擊中頭部而跌倒。當你叫他的名字時，他沒有應答。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>和朋友在遊樂場上一起玩耍時，一個小孩從橫吊架上掉了下來。你跑過去看他是否受了傷。他可以說話，但他用手扶著他的胳膊在哭著。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>你在家裡睡覺。你聽到煙霧報警器響了起來並聞到了煙味。</p> 
---	---	---

<p>1) 應該做的最重要事情是什麼？ 2) 你知道在這種情況下你還能做些什麼嗎？ 3) 你可能需要提供什麼樣的資訊？</p>  <p>1) 保持冷靜</p>	<p>1) 你可以到哪裡找到值得信賴的幫手？ 2) 給你自己找到幫手的最快方法是什麼？ 3) 你可以怎樣提供照護？</p>  <p>2) 加緊時間</p>	<p>1) 你在哪裡可以找到撥打9-1-1的電話？ 2) 你需要向9-1-1接線員或可信賴的幫助者提供哪些資訊？ 3) 你會怎樣向9-1-1接線員描述你的位置？</p> 
--	--	--

<p>緊急情況</p>  <p>你和朋友一起在湖邊釣魚。她掉入湖里了，但她不會游泳。你的父母在山坡上互相交談著。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>你將一個玻璃杯掉在地上，將腿割破了。傷口並不大，但流著很多血。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>你和你的小妹一起在家裡。她把一個玩具放進嘴裡然後噎到了。她的臉變成了藍色。</p> 
---	--	--

<p>1) 你怎樣能盡快得到幫助？ 2) 你知道在這種情況下你還能做些什麼嗎？ 3) 你可以向9-1-1接線員提供哪些資訊？</p>  <p>2) 如果沒有止血海綿</p>	<p>1) 為了保持安全，你需要注意些什麼？ 2) 你什麼時候才需要撥打9-1-1？</p> 	<p>1) 找到值得信賴的幫手的最快方法是什麼？ 2) 如果你有一個能漂浮的物體，你會怎麼做？</p>  <p>1) 大聲呼叫 2) 把已釣好的魚互 3) 不要離開溺水中!</p>
---	--	---

front

back

<p>緊急情況</p>  <p>你和爸爸在一起遠足。 他說他呼吸困難，胸部疼痛。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>你在市裡的博物館中參加一個團體參觀活動。裡面非常擁擠。 你停下腳步來觀看恐龍骨頭。 當你再回頭時，你看不到你的團隊了。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>你在踢足球。 你的朋友以頭部撞入一名隊友，然後倒在地上。 她爬了起來，但似乎非常困惑迷惘。 教練在那裡，但他並沒有看到這一切。</p> 
---	--	--

<p>1) 你需要告訴教練什麼？ 2) 你可能會提供什麼樣的資訊？</p> 	<p>1) 你可以到哪裡找到值得信賴的幫手？ 2) 你怎樣在陌生人群中保持安全？ 3) 你需要提供什麼樣的資訊？</p> 	<p>1) 你會怎樣向9-1-1接線員描述你的位置？ 2) 你還能以其他方法提供幫忙嗎？</p> 
---	--	--

請與家人或朋友一起練習。請確保你了解家人與你居住的地區。

<p>緊急情況</p>  <p>你呆在奶奶家。 你的奶奶在一灘水上滑倒， 使她的腿和臀部嚴重受傷。 她可以說話，但無法從地上爬起來。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>你在照看你的弟弟。 他正在製作熱巧克力， 並將熱水潑撒到了手上。 肯定很痛的。 他不定地哭著。</p> 	<p>緊急情況</p>  <p>你的表妹從她的自行車上摔了下來，倒在街上。 她抱著她的腳踝，哭著。 你在和她說話時， 看起來她的腳踝開始腫脹。</p> 
---	--	--

<p>1) 為什麼你不需要撥打 9-1-1？ 2) 為了保持安全，你應該注意些什麼？ 3) 你可以怎樣提供照護？</p> 	<p>1) 什麼可能令人難以保持冷靜？ 2) 你可以向9-1-1或幫助者提供哪些資訊？</p> 	<p>1) 為了保持安全，你需要注意些什麼？ 2) 你怎樣能找到地址？ 3) 你可以怎樣提供照護？</p> 
--	---	---

front

back

<p>緊急情況</p>  <p>你的老師被一片蘋果噎著了。 他在劇烈地咳嗽著。</p>   	<p>緊急情況</p>  <p>你的爸爸從梯子上掉下來並刮傷了自己。 他旁邊的地面上有鮮紅的血跡。 家裡沒有其他人。</p>    	<p>緊急情況</p>  <p>你放學回家。 你看到你家的前門和窗戶被損毀了。</p>    
--	---	--

<p>1) 你可以去哪裡才能保持安全? 2) 為什麼你需要去安全的地方? 3) 你需要向可信賴的幫助者或9-1-1接線員提供哪些資訊?</p> 	<p>1) 為什麼可能會難以令人保持冷靜? 2) 你知道在這種情況下你還能做些什麼嗎?</p> 	<p>1) 你可以到哪裡找到值得信賴的幫手? 2) 這種情況下出現什麼樣的異常會促使你去撥打9-1-1?</p>  <p style="text-align: right; font-size: small;">*1-1-1 接線員協助 協助者與求助者 ©</p>
---	---	---

<p>緊急情況</p>  <p>你正從學校往家裡走。 你看到有輛車子撞到了一顆樹上。 一位女子打開車門，倒在地上。 你問她是否受傷了，她沒有應答。</p>     	<p>緊急情況</p>  <p>你放學後在科學實驗室裡。 那裡發生了一次小爆炸。一堆紙巾著了火，而且火勢在迅速蔓延!</p>    	<p>緊急情況</p>  <p>你的堂妹在你家，吃了一塊蛋糕。 她對雞蛋過敏。 她的臉開始腫脹並出現紅色腫塊。 她在臉上和喉嚨上抓撓。</p>   
--	---	--

<p>1) 你需要向9-1-1接線員或可信賴的幫助者提供哪些資訊? 2) 你可以怎樣提供照護?</p> 	<p>1) 應該做的最重要事情是什麼? 2) 你應該去哪裡? 3) 你可以怎樣找到幫手?</p> 	<p>1) 除了車流，在這種緊急情況下你應該注意什麼樣的常見險情? 2) 你會怎樣向9-1-1接線員描述你的位置?</p>  <p style="text-align: right; font-size: small;">*請參考加拿大 緊急服務中心 9-1-1 接線員協助 協助者與求助者 ©</p>
---	--	--

front

back

緊急情況



你和朋友在一起清著雪機。  
一個落滿雪片的樹枝倒下來並撞到了電源線。  
樹枝和電源線落在你朋友附近的地上，倚在她的  
腿上。她可以站起來，但難以行走。



緊急情況



你在照看著你的小妹  
你朝廚房看時，看到她正在咀嚼著  
一個洗衣劑球囊。  
你不能確定她已經咀嚼了多久或  
吃進去多少。



緊急情況



你正和哥哥一起看著動畫片。  
他倒在地上並開始顫抖。



1) 你需要向9-1-1接線員提供哪些資訊?  
2) 找到幫手的最快方法是什麼?



1) 大聲喊叫!

1) 為什麼你需要獲得幫助?  
2) 你需要向9-1-1接線員或可信賴  
的幫助者提供哪些資訊?



1) 為了保持安全，你需要注意什麼樣的險情?  
2) 你需要向9-1-1  
接線員或可信賴的幫助者提供哪些資訊?



2) 告訴他們門牌號碼了下來並提供位置。

緊急情況



你的叔叔正開車帶你去商店。  
他撞了車，而且他的手臂在流著很多的血。



緊急情況



你和朋友一起坐在車裡。  
他的祖母迅速將車停到了路邊。  
她的身體往左邊傾斜著。  
你的朋友問她出了什麼情況時，  
她似乎很困惑迷惘。



1) 你會怎樣去尋求幫助?  
2) 你需要向9-1-1接線員或可信賴的幫助  
者提供哪些資訊?  
3) 你會怎樣向9-1-1接線員描述你的位置?



1) 告訴他們門牌號碼了下來並提供位置。

1) 為了保持安全，你需要注意什麼樣的險情?  
2) 你怎麼樣可以找到值得信賴的幫手?  
3) 你怎麼樣可以找到撥打9-1-1的電話?



front

back