

재난 발생 대비 안내 지진 편



FEMA

FEMA P-2210/2018년 5월

지진이 발생하면 건물이
무너지거나 무거운 물건이
떨어져 다치거나 재산상
손해가 발생할 수 있습니다.

지진은 지하의 암반이
갈라지고 흔들려 발생하게
되는 갑작스럽고 빠른 땅의
흔들림입니다.



어디서나 일어날 수 있습니다.
캘리포니아 주, 알래스카 주, 미시시피
계곡이 고위험 지역입니다.



경고 없이
발생합니다.



화재와 도로 파손
등을 야기합니다.



쓰나미, 산사태,
눈사태 등을
야기합니다.

지진이 발생했다면, 즉시 자기 몸을 보호하세요.



차량 안에 있는 경
우, 길 옆으로 빠진 후
차량을 세웁니다.



침대에 있는
경우, 움직이
지 않습니다.



실외에 있는 경
우, 실내로 들어가
지 않습니다.



문으로 들어가지
마십시오.



야외에서 달리
지 마십시오.

안전 행동 요령

지진 위협 발생편

지금 준비하기

텔레비전과 벽에 걸려있는 물건을 단단히 고정합니다. 무겁고 파손의 위험이 있는 물건은 선반 낮은 곳에 보관합니다.

숙이기, 감싸기, 붙잡기(Drop, Cover, and Hold On)를 가족, 직장 동료들과 함께 연습합니다. 몸을 숙여 손과 무릎을 바닥에 댍니다. 팔로 머리와 목을 감쌉니다. 떨어지는 물건으로부터 몸을 피할 수 있는 곳까지 기어갑니다. 흔들림이 멈출 때까지 견고한 가구 등을 꼭 잡습니다.

다른 주의 연락처를 포함하는 **가족 긴급 연락망**을 만듭니다. 가족들과 떨어졌을 경우 만날 장소를 계획합니다.

최소 며칠간 섭취할 수 있는 충분한 식량과 식수, 손전등, 소화기, 호루라기 등이 포함된 **재난 대비용품 키트**를 준비합니다. 의약품 등 각 사람에게 구체적으로 필요한 물품을 고려하십시오. 반려동물에게 필요한 물품도 빼놓지 않도록 합니다. 핸드폰과 기타 중요한 장비에 사용되는 여분의 배터리와 충전기를 챙깁니다.

지진 보험을 고려해 보십시오. 일반적인 주택보유자 보험은 지진 피해를 보상해 주지 않습니다.

지진 발생 시 건물에 붕괴 위험을 야기할 수 있는 구조적인 문제가 있다면 건물의 개보수를 고려하십시오.

그때 살아남기

연습한 것처럼 숙이기, 감싸기, 붙잡기를 시행합니다. 몸을 숙여 손과 무릎을 바닥에 댍니다. 팔로 머리와 목을 감쌉니다. 흔들림이 멈출 때까지 견고한 가구 등을 꼭 잡습니다. 파편이 더 많은 곳을 지나지 않고 몸을 보호할 수 있는 더 나은 장소로 이동할 수 있을 때만 기어서 이동합니다.

침대에 있는 경우, 거기서 나오지 말고 베개로 머리와 목을 감쌉니다.

실내에 있는 경우, 흔들림이 멈출 때까지 **밖으로 나오지 마십시오.** 야외에서 달리지 마십시오.

차량을 타고 있는 경우, 건물, 나무 육교, 지하도, 전선 등에서 멀리 떨어진 탁 트인 곳에 차를 세웁니다.

고층 건물 안에 있는 경우, 화재 경보기와 스프링클러 작동에 대비합니다. 엘리베이터를 사용하지 마십시오.

비탈, 절벽, 산악 지대 근처에 있는 경우, 낙석과 산사태에 주의하십시오.

사후 안전 조치

연속된 지진에서 가장 큰 충격 후에 이어질 여진에 대비하십시오.

스스로 다친 곳이 없는지 확인하십시오.

파손된 건물 안에 있는 경우, 밖으로 나가 건물에서 멀리 떨어지십시오.

파손된 건물 안에 들어가지 마십시오.

건물에 갇힌 경우, 입을 막으십시오. 소리를 지르는 대신 문자를 보내거나, 파이프나 벽을 두드리거나, 호루라기를 사용하십시오.

만약 쓰나미가 일어날 가능성이 있는 지역에 있다면, 진동이 멎는 즉시 내륙이나 고지대로 이동하십시오.

긴급 상황을 위해 전화 사용을 자제해 주십시오.

견고한 신발과 작업용 장갑을 착용하십시오.

자신의 안전을 위해 적극적으로 행동하십시오

Ready.gov/ko/earthquakes 에 접속해. 지진에 대비할 수 있는 더 많은 정보를 찾아볼 수 있도록 **FEMA 앱**을 다운로드하십시오.



FEMA

FEMA P-2210