

做好 防海嘯準備

海嘯發生時海浪來回拍打，造成人員傷亡，並損壞或摧毀建築物和基礎設施。



FEMA

FEMA P-2283/2018 年 5 月

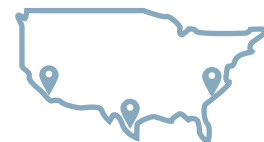
海嘯是由地震、海下山崩、火山爆發、或小行星引起的一系列巨大海浪。



每小時行進 20-30 英里，浪高 10-100 英尺



引發淹水，並造成交通、電力、通訊和飲用水問題



美國沿海地區隨處都可能發生。與太平洋或加勒比海接壤的沿海地區風險最大

如果您處於海嘯預警區



蹲下



掩護



抓緊

如果海嘯由地震引起，請先「**蹲下、掩護、抓緊** (Drop, Cover, and Hold On)」，以首先保護自己免受地震傷害。

盡可能前往內陸高地。



收聽緊急訊息和警報。

警惕海嘯的跡象，例如海水突然上升或排空。



疏散：切勿等待！當您看到任何海嘯的自然跡象或聽到官方海嘯預警時，請撤離。



如果您在船上，則出海。

當海嘯來襲， 如何保持安全

現在做好 準備

如果您住在或到訪沿海地區，請了解海嘯風險。一些有海嘯風險的社區備有地圖，上有疏散區域和路線。如果您是訪客，請詢問社區計劃。

了解潛在海嘯跡象，如地震、海面傳來的巨大轟鳴聲，或異常海洋活動，如突然上升或出現水牆或突然排空露出海底等。

了解並演練社區疏散計劃並規劃您從家、工作和娛樂場所撤離的路線。選擇海拔 100 英尺或以上或位於內陸離海至少一英里的避難所。

制定家庭應急通信計劃，並在計劃中設有州外聯繫人。如果走散，計劃好在哪裡會面。

報名加入您所在社區的預警系統。緊急警報系統 (EAS) 和美國國家海洋和大氣管理局 (NOAA) 氣象廣播也提供緊急警報。

考慮購買國家防汛保險計劃 (NFIP) 下的防震和防汛保險。標準房主保險不承保水災或地震損失。

期間求得 生存

如果您在海嘯地區並且發生地震，請首先保護自己免受地震傷害。「趴下、掩護、抓緊。」雙手雙膝著地趴下。用雙臂掩護頭部和頸部。抓住任何堅固的家具，直到震動停止。只有在您能到達更佳掩體但無需穿越有更多碎石的區域時，才匍匐前行。

當震動停止時，如果有預警，無論是自然跡象還是官方預警，請立即移至盡可能高且盡可能為內陸的安全地點。聽取當局的意見，但切勿等待海嘯預警和疏散令。

如果您在海嘯危險區之外並收到警告，請留在原地，除非官員另有指示。

如被告知撤離，請立即撤離。疏散路線通常用波浪圖標記，帶有箭頭，指向地勢較高的方向。

如果您在水中，抓住可漂浮物品，例如木筏、樹幹或門。

如果您在船上，請面向海浪方向出海。如果您在港口，請前往內陸。

事後注意 安全

收聽當地警報和當局消息，了解有關應避開的區域和避難位置的訊息。

避免在洪水中涉水，因水中可能含有危險碎片。水可能比看起來更深。

請注意觸電危險。地下或倒塌的電線也可讓水帶電。如果電氣設備潮濕或您站在水中，請勿觸摸電氣設備。

遠離受損的建築物、道路和橋樑。

記錄財產損壞，並附上照片。進行清點並聯絡您的保險公司尋求協助。

有緊急情況才打電話。災難發生後電話系統往往會出現故障或忙線。使用簡訊或社交媒體與家人和朋友交流。



FEMA

FEMA P-2283

主動掌控您的安全

請前往 Ready.gov/zh-hans/tsunamis。請下載 FEMA 應用程式以獲取有關做好防海嘯準備的更多資訊。