

# 开始会话

请务必为自己和您在意的人做好应对野火、飓风、洪水、地震等灾害的准备。

您也许不知道灾难何时会发生，但您现在就可以开始采取简单但有效果的措施来保护家人的安全。按照以下五个步骤，帮助您开始对话，并开始您的准备工作：

## 1. 思考目的

谈到您和您的家人应该如何做好灾难应对准备，这并不是一件容易的事，但这对拯救生命却是必要的。即使这是一个棘手的话题，也没有一个完美的讨论时机，但在紧急事件发生之前谈论这个话题会更容易一些。坦诚直接的对话可以拯救您和您爱的人的生命。



## 2. 警惕您所在地区可能发生的灾难

了解您居住的地方可能发生的灾害，这将有助于您了解维护安全所需的条件。洪水和火灾等灾害在任何地方都可能发生，但飓风和地震等其他灾害在某些特定地区更常见。如果您刚到一个地区，请向社区居民咨询，了解曾经发生和将来可能发生的灾害。



## 3. 考谁应该参与对话

根据个人情况，每个人的准备工作都会有所不同。在谈话之前，先考虑您想让哪些关键人物参与谈话。这包括居住在您家中的任何家庭成员、年长的亲戚、社区成员、邻居和朋友。他们可以让您了解备灾工作可能对他们产生的影响。

## 4. 进行谈话

讨论棘手的话题可以让您、您的家人和朋友们安心。强调您对他们安全的关心，尽可能保持积极性的谈话基调。重点关注您所在地区可能发生的灾害的相关事实。

询问您的邻居是否可以分享您和家人可以付诸行动的好建议。如果他们尚未开始备灾工作，请与他们分享信息，以便他们可以开始备灾。



## 5. 共同采取行动

考 至少采取一个措施来应对灾害。  
示例如下

- 注册您所在地区的紧急警报系统，以接收来自您所在州和当地市政府的救生信息
- 将重要的电话号码存储在除手机以外的其他地方。
- 在线访问：[Ready.gov/start](https://www.ready.gov/start)，了解更多备灾措施。



FEMA

