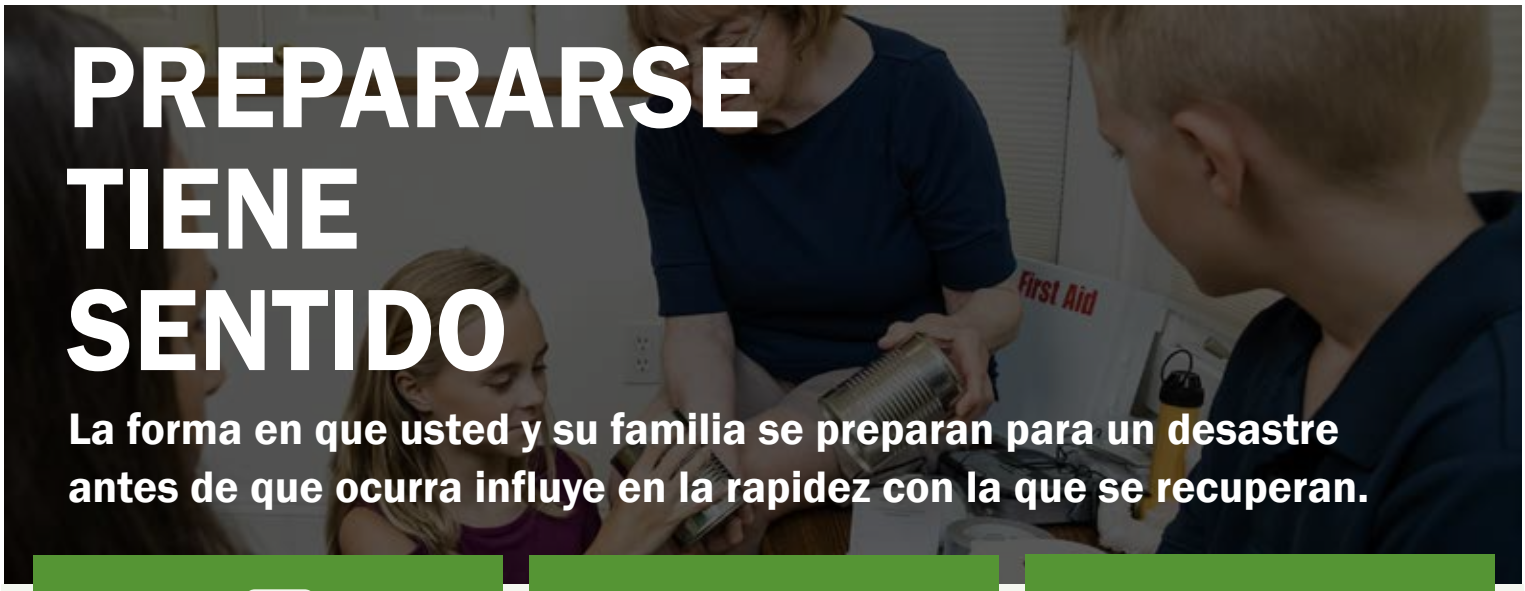

PREPARARSE TIENE SENTIDO

La forma en que usted y su familia se preparan para un desastre antes de que ocurra influye en la rapidez con la que se recuperan.

CONOZCA SU RIESGO

Prepárese para los riesgos que existen donde usted vive.

Visite FEMA.gov/es donde puede ingresar su ubicación y obtener información sobre los desastres en su área.

Visite Listo.gov para conocer cómo prepararse para los desastres y qué hacer durante una emergencia.

Descargue la aplicación móvil de FEMA para recibir alertas climatológicas y de emergencias en tiempo real, encontrar refugios, enviarles notificaciones a sus seres queridos y más.

HAGA UN PLAN

Prepárese y prepare a su familia antes de que ocurra un desastre.

Considere las necesidades **específicas de su familia**, como las necesidades médicas o los artículos para sus mascotas.

Practique su plan familiar.

Visite Listo.gov/plan y use nuestros formularios para crear un plan familiar de emergencias que puede enviarse a usted mismo a través de correo electrónico.

listo.gov/plan

TOME ACCIÓN

Esté listo para responder a y recuperarse de un desastre.

Reúna suministros de acuerdo con las necesidades de su familia.

Proteja los documentos importantes.

Entienda la **cobertura de su seguro.**

Participe en eventos comunitarios de preparación para desastres.

Listo®

¡Visite Listo.gov para más información que le ayudará a estar preparado!

Todas las personas desempeñan una función

Mientras se prepara, personalice sus planes y kits de suministros de emergencias para sus necesidades y preocupaciones cotidianas.

PREPARE UN KIT

Reúna los suministros de emergencia antes de que ocurra un desastre. Durante un desastre usted y su familia necesitarán artículos específicos, incluidos dinero en efectivo y suministros. Su kit de emergencias será único para usted. Considere los artículos que su familia pueda necesitar, como medicamentes y suministros para niños y, ¡recuerde incluir suministros para su mascota!

www.listo.gov/kit

Su kit básico debe incluir suficientes artículos para varios días:

- ☐ **Agua**
- ☐ **Comida no perecedera**
- ☐ **Dinero en efectivo**
- ☐ **Radio que opere con baterías o de manivela**
- ☐ **Linterna y baterías adicionales**
- ☐ **Abrelatas manual**
- ☐ **Kit de primeros auxilios**
- ☐ **Silbato**
- ☐ **Medicamentos recetados**
- ☐ **Artículos de higiene personal**
- ☐ **Mascarilla para polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado**
- ☐ **Toallitas húmedas, bolsas de basura y cintas plásticas de amarre**
- ☐ **Llaves o alicates para interrumpir los servicios públicos**

APRENDA MÁS Y PARTICIPE ACTIVAMENTE

Aprenda a cómo responder en situaciones de emergencia y proporcionar atención que salve vidas mientras llega asistencia profesional a través del adiestramiento **Usted es la ayuda hasta que llegue la ayuda.**

Visite **FEMA.gov/cert** (enlace en inglés) para encontrar un Programa del Equipo Comunitario de Respuesta en Emergencias y adiéstrese para ayudar a su comunidad a responder y prepararse para desastres.

Tome cursos de reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios ofrecidos por alguna organización comunitaria local para que sepa qué hacer si un miembro de su familia, vecino o compañero de trabajo resulta herido.

Listo®

¡Visite Listo.gov para más información que le ayudará a estar preparado!